

Fjordklyngens motionsdag d. 18. oktober 2015

kl. 10.30 – 15.00



Velkommen til et nyt arrangement - en hyggelig motionsdag for Fjordklyngens 6 landsbyer, som afsluttes på Værestedet Låstrup. Tag hele familien med til dagen.

Dagens program:

Kl. 10.30 Der vil være mulighed for vandring eller løb som starter fra hjembyerne.

Vandre- og løberuter - start: Ulbjerg ved UKFC/Hallen. - Sundstrup ved. Landlyst. - Nr. Rind v. Forsamlingshuset. – Skringstrup ved forsamlingshuset - Skals på Torvet.

Motionister fra Låstrup henter /går i møde med de andre nabo landsbyer.

Der vil være en frontvandrer/-løber fra hver landsby på alle ruterne.

Kl.10.30.Cykelruter/MTB-ruter rundt mellem de 6 landsbyer, Start og mål i Låstrup.

Der er 2 cykelruter: En rute for landevejscyklerne + En rute for MTB. (Samlet kørsel.)

Kl. 12.00 Fællesspisning på Værestedet.

Der serveres en let buffet, kaffe og kage.

Øl og sodavand kan købes til meget rimelige priser.

Herefter musikalsk underholdning fra lokale aktører ved Knoldesparkerne og opvisning af folkedanserne fra Ulbjerg og Linedanserne fra Skringstrup.

Pris i alt: Motion, spisning og underholdning med musik og dans.

Voksne: 50 kr. Børn op til 12 år: 30 kr.

Tilmelding senest den 15. oktober med navn og antal i Den Jyske Sparekasse. Konto overførsel nr. 9261 4190004428.

Yderligere oplysninger ved henvendelse til Inge Carlskov mobil: 30277205 eller Kurt Johansen mobil 23301930.

Sundhed og Motion i Fjordklyngen.