



Kom til Skringstrup

Den 31/8 kl.10

Der er Motionsløb/cykelløb for dem som har lyst til at deltage eller se på. Håber at der er mange som ser forbi.

Der startes ved forsamlingshuset og mål er også der.

Deltagerne bliver sendt ud på forskellige ruter alt efter hvad man vælger

Begge ruter er flest omgang på en time.

Det er for MTB, RACER, Alm cykel.

Der er en rute på 1,25 km som er afmærke med pile.

Der er en rute på 4,5 km som er afmærke med pile.

Vi Ses til en god dag i motionstegn og hygge

man kan tilmelde sig på fruergaardjane@gmail.com

Efter Cykel/motionsløbe

er der muligt at Købe

pølser med brød

